

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Л.С. Грода



М Е Н Ю

на « 6 и 20 октября 2023 г.

1 неделя пятница

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200/5	220,16	150/3	165,77
	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	30/5/5	125,98	20/5/5	125,98
	Чай с сахаром	180	40,20	150	28,12
			386,34ккал		319,87ккал
10:00	Сок фруктовый (заводская упаковка)	150	63,60	100	42,40
	Пюре фруктовое (заводская упаковка)	-	-	50	40,05
			63,60ккал		82,45ккал
ОБЕД	Овощи свежие (огурец)	60	5,96	30	3,12
	Уха с крупой	200	84,62	150	63,40
	Кнели куриные с рисом	80/5	174,85	60/5	125,06
	Капуста свежая тушеная с маслом	150/5	145,93	110/5	115,79
	Компот из сушеных яблок	180	101,68	150	84,74
	Хлеб пшеничный	45	111,78	30	74,87
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
	(А)				
			472,32ккал		546,58ккал
15:00	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			20 ккал	-	-
ПОЛДНИК	Ватрушка с сыром	100	328,07	100	328,07
	Снежок 2,5%	180	137,70	150	114,75
			465,77ккал		442,82ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1660,03ккал		1391,72 ккал